

Gesund im Alter – auch im Mund

Pflegeanleitung für Patienten der Gruppe 2

Die Senioren der zweiten Gruppe sind in Bezug auf ihre Mund- und Prothesenhygiene leicht hilfebedürftig (z.B. infolge einer Beeinträchtigung ihres Sehvermögens oder ihrer manuellen Geschicklichkeit).

Im Allgemeinen können sie jedoch die Mundhygiene und Prothesenreinigung selbstständig durchführen.

Sie benötigen jedoch Unterstützung bezüglich:

- Motivation zur selbstständigen Mundhygiene und Prothesenreinigung, bei Bedarf Nachprüfung und Hilfestellung durch die Pflegeperson.
- Auswahl, Demonstration und Handhabungskontrolle geeigneter Mundhygieneartikel: Zahnbürste (evtl. mit Spezialgriff), Prothesenbürste, Dreiseiten-Zahnbürste, elektrische Zahnbürste, Zahnzwischenraumbürste, Zahnpasta und Mundspüllösung.
- Einsatz von Hilfsmitteln, z.B. Vergrößerungsspiegel mit Lichtquelle zur Ausleuchtung der Mundhöhle, Lesebrille.
- Mindestens 2 x jährlich professionelle Zahnreinigung und ggf. professionelle Prothesenreinigung.